

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.30 – 11.30 Uhr Fit im Alter! Golden Girls (ab. 60 Jahre)			10.00 – 11.00 Uhr Mama-Fitness (Baby: 8 Monate – 1 1/2 Jahre)
	15.15 – 16.00 Uhr Kreativer Kindertanz Zauberfüße (ca. 3 – 4 Jahre)	15.00 – 15.45 Uhr Kreativer Kindertanz Sonnenstrahlen (ca. 3 – 5 Jahre)	15.00 – 16.00 Uhr Moderner Kindertanz HipStars (ca. 7 – 8 Jahre)	
	16.00 – 17.00 Uhr Moderner Kindertanz Happy Kids (ca. 7 – 8 Jahre)	15.50 – 16.35 Uhr Kreativer Kindertanz Sternenhände (ca. 4 Jahre)	16.00 – 17.00 Uhr Jazz/Modern Plié (ca. 9 – 10 Jahre)	15.00 – 16.00 Uhr Modern/Jazz Young Generation (ca. 11 – 13 Jahre)
17.10 – 18.10 Uhr HipHop Magic Moves* (ca. 14 – 17 Jahre)	17.00 – 18.00 Uhr Jazz/HipHop Be You (ca. 11 – 17 Jahre)	16.40 – 17.25 Uhr Kreativer Kindertanz Sweet Butterfly (ca. 4 – 5 Jahre)	17.00 – 18.00 Uhr Moderner Kindertanz Cool Kids (ca. 8 – 10 Jahre)	16.00 – 17.00 Uhr Jazz/HipHop Fun Unlimited (ca. 14 – 17 Jahre)
18.15 – 19.15 Uhr Fitnesskurs Zumba	18.30 – 19.30 Uhr Fitnesskurs DanceAttack/Strong by Zumba	17.30 – 18.15 Uhr Moderner Kindertanz Little Steps (ca. 6 Jahre)	18.55 – 19.55 Uhr Fitnesskurs Strong by Zumba	16.00 – 17.00 Uhr Modern Xpression (ca. 14– 17 Jahre)
19.15 – 21.15 Uhr Contemporary (Fortgeschritten) Revolution (ab 25 Jahre)	19.30 – 21.00 Uhr Modern Flashlights (ab 18 Jahre)	19.15 – 20.15 Uhr Fitnesskurs DanceAttack	20.00 – 21.15 Uhr Jazz/Modern Let's Dance (ab 20 Jahre)	